

LIVRES



**LE GUIDE DE LA PERSONNE HEUREUSE**  
Qui n'a jamais souhaité changer de vie ? Notre vie est ponctuée de rêves qui ne se concrétisent pas. Peut-être l'échec n'est-il pas une fatalité mais un manque de dynamique personnelle. Ce livre déclare haut et fort que rien n'est le fruit du hasard et qu'il est toujours possible de prendre en main son destin. Il vous motive à exploiter votre potentiel et faire de vos plus grandes ambitions des projets réalistes ! En vous donnant d'abord 12 scénarii d'insatisfaction, cette ouvrage vous propose des moyens de se dépasser : leitmotiv, interprétation et solutions, pour vous permettre de cerner votre portrait et trouver les conseils liés à votre tempérament. Ne plus subir sa vie mais la choisir. Un guide de la pensée positive et de la psychologie moderne.

**Notre avis :** En vous permettant de dégager les obstacles fondamentaux à vos réussites, professionnelles ou personnelles, ce livre vous donne une autre façon de voir votre vie et de faire vos choix, sur la route de la réussite.

**Le guide de la personne heureuse** par Vanessa Mielczarek chez Le Courrier du Livre. 328 pages, 20 euros.



**LE BONHEUR EST DANS L'ÉQUIPE**  
"Quel est le point commun entre une unité de livraison de pizzas, un grand constructeur automobile et une PME dans le secteur des nouvelles technologies ? Tout simplement les équipes dans leur mode de management." Les équipes sont désormais omniprésentes dans le monde du travail, quel que soit le secteur d'activité. Bien que très diverses dans leurs objectifs et leurs contours, elles obéissent à un certain nombre de règles communes. Comment vivent-elles ? Pourquoi sont-elles efficaces et pourquoi meurent-elles ? Dès les premières pages vous pouvez faire un autodiagnostic de vos connaissances en matière de travail d'équipe. Cet ouvrage propose d'étudier leur fonctionnement à travers dix chroniques. Du curling au saprisme des dives, Maurice Thévenet, spécialiste du développement de management, pose des exemples concrets pour expliquer des thèmes incontournables comme le leadership, le coaching ou encore le management à distance. Il propose en outre les "onze tributs aux équipes". Vous deviendrez très vite incontournable, comme vous le confirmera le quiz en fin d'ouvrage !

**Notre avis :** Une façon ludique et efficace d'aborder un modèle incontournable du management.

**Le bonheur est dans l'équipe. Les équipes** de Maurice Thévenet aux Éditions d'Organisation, Eyrolles. 128 pages, 12 euros.



**REBONDIR EN TEMPS DE CRISE - 50 BONS RÉFLEXES AU QUOTIDIEN**  
Si vous êtes lassés d'entendre parler de la crise avec pessimisme et fatalisme, voici un livre qui devrait vous séduire ! Stop au fatalisme ! Pourquoi ne pas plutôt considérer que ce désordre est une occasion de se dépasser et rebondir ? L'objectif : profiter des opportunités que la crise révèle pour commencer une nouvelle vie professionnelle ou enrichir son métier. Cet ouvrage, qui s'autoproclame inadapté aux pessimistes, vous propose 50 conseils pour passer à l'action ! Et ressortir plus fort que jamais après la reprise. Même s'il regorge d'humour, il répond de façon ludique à des problématiques très sérieuses. Chaque chapitre, introduit par une citation de personnage historique, vous conseille avec énergie pour savoir comment réagir aux imprévus, quelles stratégies de communication aborder en cette période cruciale, tous les réflexes à acquérir pour que la crise ne soit pas un naufrage mais plutôt un tremplin.

**Notre avis :** Un cocktail de bonne humeur qui booste le moral !

**Rebondir en temps de crise - 50 bons réflexes au quotidien** par Hervé Bommelaer chez Eyrolles. 146 pages, 15 euros.

59

www.ventedirectebooks.fr • www.ventedirectemagazine.fr
• VENTE DIRECTE MAGAZINE 80 • 58