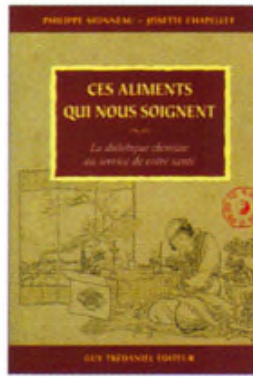


# LA SÉLECTION BIEN-ÊTRE ET SANTÉ DU MOIS

**côté nutrition**



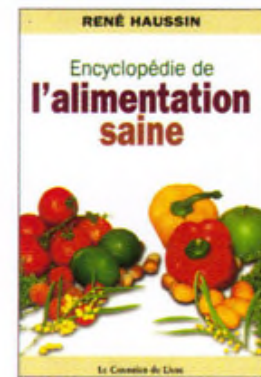
**CES ALIMENTS QUI NOUS SOIGNENT**  
Philippe Sionneau  
• 602 pages • 39 €  
Référence BS21



**UNE AUTRE ASSIETTE**  
Claude Aubert  
• 260 pages • 20 €  
Référence BS22

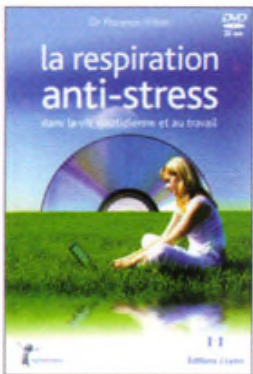


**MANGER PEUT VOUS SAUVER LA VIE**  
Philippe Sionneau  
• 320 pages • 23 €  
Référence BS23



**ENCYCLOPÉDIE DE L'ALIMENTATION SAINE**  
René Haussin  
• 412 pages • 22 €  
Référence BS24

**côté bien-être**



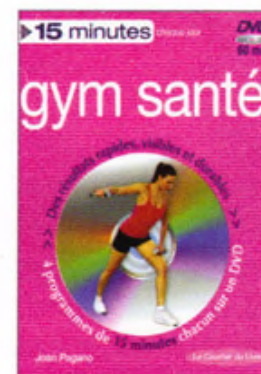
**LA RESPIRATION ANTI-STRESS**  
Dr Florence Villien  
• 254 pages • 25 €  
Référence BS25



**SURVIVRE AU TÉLÉPHONE MOBILE**  
Catherine Gouhier  
• 352 pages • 18 €  
Référence BS26

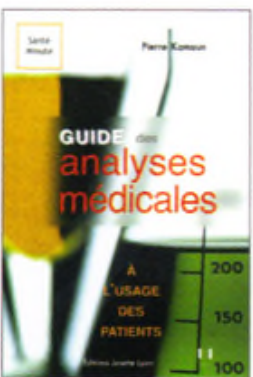


**LE GUIDE DE LA PERSONNE HEUREUSE**  
Vanessa Mielczarek  
• 326 pages • 20 €  
Référence BS27

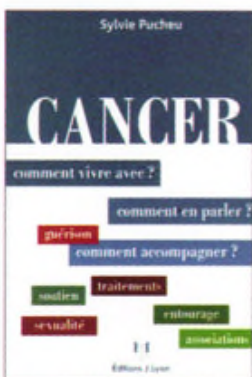


**GYM SANTÉ LIVRE + DVD**  
Joan Pagano  
• 126 pages • 19,90 €  
Référence BS28

**côté santé**



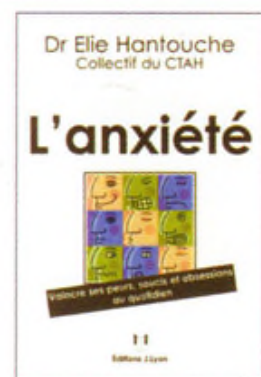
**GUIDE DES ANALYSES MÉDICALES**  
Pierre Kamoun  
• 286 pages • 19 €  
Référence BS29



**CANCER COMMENT VIVRE AVEC ?**  
Sylvie Pucheu  
• 214 pages • 16 €  
Référence BS30



**UNE VUE PARFAITE SANS LUNETTES**  
Dr William H. Bates  
• 386 pages • 22 €  
Référence BS31



**L'ANXIÉTÉ VAINCRE SES PEURS**  
Dr Elie Hantouche  
• 326 pages • 19 €  
Référence BS32

Retournez ce **BON DE COMMANDE** à :

**BIEN-ÊTRE ET SANTÉ - SERVICE LIVRES**  
107 Rue Armand Silvestre - 92400 COURBEVOIE

**FRAIS DE PORT OFFERTS**

• Je désire recevoir le(s) livres(s) suivant(s) (*merci de préciser leur n° de référence*) : \_\_\_\_\_

• Soit un total de \_\_\_\_\_ ouvrage(s). Je vous règle la somme de \_\_\_\_\_ Euros, par chèque bancaire ou postal à l'ordre des **Éditions Le courrier du livre**.

**NOM ET PRÉNOM :** \_\_\_\_\_

**ADRESSE :** \_\_\_\_\_

**CP :** \_\_\_\_\_ **VILLE :** \_\_\_\_\_

**TÉL :** \_\_\_\_\_ **E-MAIL :** \_\_\_\_\_