

Cultivons le pouvoir de l'intuition !



La recherche de bonheur est au cœur de nos préoccupations et vouloir être heureux est un désir bien légitime, à l'origine de nos motivations les plus profondes. Toutes nos décisions, nos actions et nos projets visent à améliorer notre vie dans le but ultime d'être plus heureux qu'aujourd'hui !

Si l'on plonge en soi pour trouver les raisons qui nous poussent à vouloir gagner plus d'argent, obtenir un poste plus prestigieux, rencontrer de nouvelles personnes, disposer de plus de temps pour le passer en famille ou à des loisirs... on prend vite conscience que ce sont là des moyens et des stratégies, mais qu'aucune de ces aspirations n'est une fin en elle-même. En réalité, nous cherchons à vivre davantage d'expériences positives pour ressentir en nous l'amour, la joie et toute sorte d'états intérieurs auxquels nous sommes attachés. J'appelle ces états intérieurs nos « valeurs de bonheur ».

Notre quotidien est maillé de petits et de grands bonheurs, mais aussi de difficultés imprévues. Mais quand on commence à mieux se connaître, à mesurer toute l'intensité des bons moments de la vie, même les épreuves ponctuelles ne nous éloignent pas totalement du sentiment d'être heureux. Mettre en lumière nos valeurs de bonheur nous permet de trouver les passages pour dépasser les obstacles.

Prenez un moment pour poser des paramètres utiles à l'amélioration de votre avenir. Pour cela, au lieu de vous concentrer sur ce que vous ne voulez pas, dirigez toute votre attention sur ce que vous désirez vraiment dans la vie. Pour l'instant ne vous préoccupez pas de la mise en œuvre, utilisez doré et déjà votre pouvoir pour choisir de croire que le meilleur peut survenir à tout moment.

Votre désir profond

Laissez résonner en vous les questions qui vont suivre, puis accueillez les réponses au fur et à mesure qu'elles émergent. Notez toutes les informations qui vous viennent à l'esprit.

Sans vous préoccuper pour l'instant des moyens, imaginez maintenant qu'il est possible d'obtenir le meilleur de la vie :

- Que voulez-vous vraiment obtenir dans la vie ?

- Quel est votre vœu le plus cher ?

- Qu'est-ce qui peut vous rendre heureux ?

Naturellement, pour que cela puisse devenir une réalité, prenez en compte ce qui fait parti de votre champ des possibles.

Ligne par ligne, notez votre désir tel qu'il vous apparaît, puis expliquez en une phrase les raisons qui vous motivent à vouloir cela et, surtout, écrivez les valeurs que vous cherchez à ressentir. Ce sont elles qui vont booster tous vos projets et vous rendre inventif.

Votre vœu (votre désir)	Votre motivation (les valeurs recherchées)
..... parce que cela me fait vivre
..... parce que cela me fait vivre
..... parce que cela me fait vivre

Bénéficiez de l'extraordinaire pouvoir des intentions

Toute stratégie de réussite repose d'abord sur des projets, des visions, des rêves à atteindre, qui sont autant d'étapes sur le chemin du bonheur cela nous encourage dans nos entreprises par toutes les satisfactions qu'ils nous procurent.

Si les gens heureux concrétisent leurs projets dans la réalité, c'est d'abord parce qu'ils en ressentent profondément le désir. Le désir est l'impulsion d'une possibilité qui cherche à se matérialiser à travers nous.

De ce désir sincère, naît un phénomène d'une fabuleuse puissance : l'intention. C'est elle qui va mobiliser toutes les forces psychologiques et physiques, toutes les ressources nécessaires à l'accomplissement de ce qui est souhaité. C'est justement cette poussée intérieure et émotionnelle très forte, qui incite à exprimer le meilleur de nous mêmes !

L'intention, lorsqu'elle est délibérée, c'est-à-dire consciemment choisie, est à l'origine de toute création, de tout changement et de tout mouvement spectaculaire.



L'intention, aptitude naturelle de l'esprit liée à l'intelligence de votre cœur, détient un véritable pouvoir créateur. Elle provoque des décisions judicieuses et oriente toute l'énergie de notre volonté vers la réalisation d'actions concrètes.

Pour obtenir véritablement ce que l'on veut, notre manière de réagir aux événements est capitale. Toutefois, en amont, notre choix réside déjà dans les intentions que nous faisons résonner en nous. En verbalisant et en nourrissant jour après jour **nos intentions** et **nos sentiments**, mais aussi de notre volonté et de nos actes, tout devient possible.

Pour un impact durable sur la vie

Sur le positif sur lequel nous nous focalisons a tendance à s'amplifier. Dans le même temps, notre regard sur la réalité devient plus positif, il s'attache à remarquer automatiquement les indices concordants qui vont dans le sens de ce que l'on désire. Dès lors, votre esprit opère une véritable sélection des faits qui peuvent vous servir.

Nous récoltons alors les informations utiles à notre projet, et rencontrons les personnes qui nous aident à avancer. Cela nous fait prendre conscience de la richesse de notre environnement. En fait, nous avons à portée de main tout ce dont nous avons besoin pour mener à bien nos changements !

À notre surprise, nous constatons qu'une intention provoque des incidences qui, justement, correspondent à nos attentes. Comme si tout s'orchestrerait à merveille... Le hasard n'y est pour rien, c'est notre dynamique intérieure et la force de notre intention qui déclenchent ces heureux changements !

Pour voir se réaliser notre intention, nous devons la croire réalisable, croire que nous sommes capables de la faire aboutir. Il est aussi utile d'envisager cette intention dans notre futur, non seulement pour mesurer tous les changements bénéfiques qu'elle déclenchera, mais aussi le prix qu'il faudra peut-être « payer » pour sa réalisation.

En effet, que l'impact d'une intention se fera sentir tant sur notre personnalité que sur nos relations, affectives et sociales. Vous saurez que c'est la bonne intention, si elle vous porte et vous remplit de l'enthousiasme.

Vous invite à présent à formuler et à cultiver votre intention de la même manière d'un objectif, laquelle repose en grande partie sur les « valeurs de bonheur » que vous avez découvertes plus haut. Amusez-vous de jouer !

Vanessa MIELCZAREC

Auteur et formatrice
avec Gilles Guyon,
elle anime la formation
« MISSION DE VIE »
du 11 au 15 juin 2012
Site : coachingintuition.com
Téléphone : 04 32 52 18 99



Pluriel Nature n° 98 - www.pluriel-nature.fr

Des livres simples
et puissants qui
changent la vie !



Avec les livres : « Guide de la personne heureuse », et « Petites stratégies du bonheur » vous apprenez à :

- Comprendre toutes les difficultés et les tourner en positif,
- Découvrir l'influence que l'on exerce sur ce qui nous arrive,
- Sortir de toutes les relations difficiles, et attirer l'amour,
- Provoquer des coups de chance...

et Utiliser concrètement notre intuition au quotidien avec le nouveau livre de Vanessa Mielczarec

« les 9 secrets de l'intuition » ed. Quintessence

... la réussite est en nous...

Secrétariat de l'auteur : Lunion Formation 04 32 52 18 99

Retrouver tous ses livres sur : www.vanessa-mielczarec.eu

Le programme de son école, conférences et émissions TV sur :

www.coachingintuition.com

Ecole de Formation en coaching de Vie & intuition

Vanessa MIELCZAREC et Gilles GUYON

Formateurs de coach Professionnels et écrivains... proposent

Des Compétences essentielles aujourd'hui dans l'accompagnement,
des atouts fabuleux pour avoir une belle vie...

- Devenez coach professionnel
Session intensive du 25 au 30 juin à Paris
ou cet été en Vaucluse
Apprenez le métier par la pratique de 30 outils puissants...
et lancer votre activité.

- Mission de vie et Raison d'être
Du 11 au 15 juin en Vaucluse
Trouvez votre juste place et la force pour concrétiser votre
projet, donnez du sens aux événements, entrez dans la
dynamique de réussite...

... Des formations pour avoir la vie qui
correspond à vos aspirations !

Secrétariat de Lunion Formation 04 32 52 18 99 ou au 06 69 42 41 08

Le programme de l'école, conférences et émissions TV sur :

www.coachingintuition.com

Pluriel