

Sésame : ce salon où l'on se soigne autrement

+ Votre programme TV offert

la Gazette

DE NÎMES

N° 457

Du jeudi 6 au mercredi 12 mars 2008

LE COACHING INTUITIF (stand E7)

DÉVELOPPER SON CERVEAU DROIT

Nous aidons les gens à découvrir leurs dons et à les utiliser pour atteindre leurs objectifs de vie", explique Gilles Guyon, auteur du "Coaching pour tous" et exposant au salon Sésame. Le coaching intuitif se propose de réveiller la part créative et spontanée logée dans notre cerveau droit, trop souvent écrasée par la logique rationnelle du cerveau gauche. En croisant

des techniques issues du management, des ressources humaines et du développement personnel, Gilles Guyon a accompagné une personne dans la rédaction et l'édition d'un roman. "Nous récupérons ses écrits car, dans sa logique d'échec, elle les jetait systématiquement. Au bout de six mois, nous lui avons rendu trois cents pages qui, six mois plus tard, étaient éditées".