



Design couverture : Rick and Co - 06 71 48 09 76

Editorial

« Un problème ne peut-être résolu par le même état d'esprit qui l'a créé ».
Albert Einstein

Le coaching (cot'ching). Quel est ce nom étrange aux consonances anglaises ?

En fait, nous trouvons ce terme dans la langue française, dans le mot « cocher » qui désigne la personne qui conduit un attelage de chevaux, ou encore, dans un autre registre, cocher la bonne case, c'est à dire prendre la bonne décision. Ces images fortes nous renvoient à notre direction de vie en accomplissant les meilleures actions possibles. Le coaching s'est développé aux États-Unis notamment dans le domaine sportif et dans le

monde compétitif des affaires. Le concept revient à mettre en lumière des facettes cachées de nous-mêmes, à faire émerger notre potentiel créateur dans une direction donnée.

Le coach accompagne le coaché : c'est une forme de relation d'aide par le dialogue qui utilise différents outils (PNL, Sophrologie, Analyse Transactionnelle, méditation...) pour atteindre le but recherché. C'est ainsi que le coaching a été semé dans de nombreuses directions, que ce soit dans la vie professionnelle (ce que je peux faire et comment m'y prendre), la vie personnelle, l'intime, l'amour....

« Mais un véritable travail de coaching devrait inclure la

dimension spirituelle pour pouvoir prendre en compte l'anxiété existentielle de notre époque ». Ceci est un point important évoqué par Gilles Roy dans son article. Il est vrai que, pris dans le tourbillon du quotidien, nous nous demandons parfois par où commencer, qu'est-ce qui est essentiel ?... le coach incitera à trouver le fil conducteur, à dérouler la pelote dans ce que nous pensions être un sac de nœuds...

« Se hâter lentement » est une bonne formule car cette démarche accompagnée dans la confiance permet la réalisation des objectifs sans pour autant négliger l'ensemble de notre vie et acquérir les réflexes de réussite pour réaliser nos challenges.

Alors, elle est pas belle la vie ?

Jacques Durand

Un spécial merci à Gilles Guyon pour sa collaboration à l'élaboration de ce dossier.

Soleil Levant

le gratuit autrement

2, rue Séverine - BP 462
84072 AVIGNON Cedex 4
Tel : 04 90 85 99 78 - Fax : 04 90 85 82 65
Email : SOLEIL-LEVANT4@wanadoo.fr
Site : www.soleil-levant.org

Association loi 1901, sans attache politique, commerciale, confessionnelle et sans but lucratif

SIRET 402 649 56 000016

N° TVA FR 29 402

Dépôt légal à parution

ISSN 1260-710 X - APE/NBF 913 E

Marque déposée à l'INPI

MENSUEL GRATUIT

11 ANS D'EXISTENCE

TIRAGE 40 000 EXEMPLAIRES

GARANTIS

900 points de dépôt :

Coop bio, diététique, restaurants bio, librairies écolériques, cabinets de soins, lieux de stages...

SUD EST + SUD OUEST + PARIS
LIBRAIRIES

Tirage supplémentaire pour les salons régionaux

11 numéros par an

- ◆ Jacques Durand : directeur général
- ◆ Christian Lerozier : président de l'association
- ◆ Marjolaine Watelle : rédactrice en chef
- ◆ Christelle Humbert : internet
- ◆ Maquette : Le Coordinateur
- ◆ Impression : Roto Data 26
- ◆ Articles : Gilles Roy, Gilles Guyon, Marie-Laure Fleury, Françoise Renard, Jean-Marc Martin, Christiane Malagutti, Kishori Aird, Pierre Rabhi, Sabine Adélaïde, David Clussi, Maryse Billon, Nadine Daniel

Le libellé des annonces publicitaires utilisées par les annonceurs, les photos et les textes rédactionnels n'engagent que la responsabilité de leur auteur. L'éditeur se réserve le droit de différer ou de refuser des documents sans avoir à en justifier les motifs. L'association décline toute responsabilité pour les erreurs ou omissions, les erreurs typographiques ou d'impression qui pourraient subsister malgré tous les soins apportés à la réalisation. Reproduction interdite même partielle des articles, dessins et publicité sauf accord préalable de l'éditeur. Les annonceurs participent à la qualité de ce journal.

Avertissement : les conseils donnés dans ce magazine ne doivent en aucun cas entraîner l'interruption d'un traitement médical en cours ni remplacer la consultation d'un médecin.

PROCHAIN DOSSIER :

"LES SYMBOLES
ET LEURS SECRETS"

RÉSERVATION : 17 OCTOBRE

BOUCLAGE : 21 OCTOBRE

SOMMAIRE

Dossier :

"LE COACHING DANS
TOUS SES ÉTATS"

4



Le tao du coaching
Gilles Roy

6



**Le coaching de l'être,
de vie, de l'âme**
Gilles Guyon

8



**Le coaching, recherche de sens
et d'équilibre**
Marie-Laure Fleury

10



**Le savoir être au service
du savoir faire**
Françoise Renard
Jean-Marc Martin

12



**La Fédération Internationale
de Coaching**
Christiane Malagutti

14 - LIVRE - SALON

**Essence : le chemin du retour
vers Soi**
Kishori Aird

Terre-Mère, Terre nourricière...
Pierre Rabhi

16 - ART



**Un voyage visuel et musical...
vibrant !**
Sabine Adélaïde

16 - PIERRES ET CRISTAUX

**Les pierres de cœur
et la voie du couple**

18 - CHRONIQUE

**Vivre la pleine conscience de soi
est-ce naturel ou extraordinaire ?**
David Clussi

**La Reconnexion selon les
Enseignements du Dr Eric Pearl**
Maryse Billon

20 - SANTÉ



Le Shiatsu, art du toucher
Nadine Daniel

26

La thérapie Bemer

22 - DÉCOUVRIR



L'AFA, algue miraculeuse...

2-15-28 : Livres - Musique

5-7-9-11-13-24-25 :

Stages - Ecoles - Formations

15-17 : Produits - Commerces

19-21-28 : Conférences - Salons

22-23 : Accompagnement - Santé

27 : Accueil Nature - Stages

29 : Petites annonces

30 : Abonnement

