

**VANESSA MIELCZARECK
GILLES GUYON**

**DES ACTIONS
POUR CHANGER
VOTRE VIE**

*Méthode pratique pour oser vivre pleinement
et progresser chaque jour.*

Collection Métamorphose

 *Editions
Quintessence*

DES ACTIONS POUR CHANGER VOTRE VIE

Voici un guide extraordinaire offrant à l'utilisateur la possibilité de réaliser de réels changements dans sa vie quotidienne. Les prises de conscience ne suffisent pas, il est nécessaire d'agir également dans la réalité. Ainsi, ce livre permet d'apprendre les règles de l'action... afin de concrétiser ses désirs.

Les auteurs de ce livre ont spécialement conçu "124 actions", pour ceux qui veulent prendre leur vie en main et se sentir libres d'exister pleinement.

Des actions pour changer votre vie est une passerelle pour que chacun retrouve son pouvoir créateur.

VANESSA MIELCZARECK, auteur de "L'Intelligence intuitive", s'est spécialisée dans l'étude des processus de changement et du développement des facultés psychiques.

GILLES GUYON, responsable d'un centre de formation de coach professionnel, se consacre à la démocratisation du coaching, au travers de conférences et de l'écriture de son livre "Le coaching pour tous".

**Editions
Quintessence**

s.a.r.l. Holoconcept



9 782913 281363

ISBN 2-913281-36-2
ISSN 1768-4897

€13.20