

changer s'épanouir bonheur

Vanessa Mielczareck

le guide de la personne heureuse

comment créer et attirer
le meilleur dans sa vie ?



Le Courrier du Livre

Le guide de la personne heureuse

Comment attirer et créer le meilleur dans votre vie ?

Qui d'entre nous n'a jamais souhaité un jour changer de vie, de mode de relations, affectives ou professionnelles ? Qui n'a pas mis un rêve de côté en se disant on verra plus tard...

Malgré notre désir sincère, il y a des moments où les actions que l'on met en place n'aboutissent pas. À d'autres périodes, au contraire, notre vie change comme par miracle. Pourquoi une telle fluidité à certains moments et un tel blocage à d'autres ? Et si la réponse n'était pas à chercher du côté du hasard, mais plutôt dans notre dynamique personnelle...

Au cœur de cet ouvrage, une affirmation fondamentale :

vous avez l'opportunité de prendre en main votre destinée!

Ce livre est un outil qui vous aidera à provoquer ce que vous désirez sincèrement. C'est un guide fondé sur les principes de la *loi de l'attraction*, la pensée positive, la force de l'intuition.

Vous apprendrez ainsi à vivre ce concept :

je suis le créateur de ma réalité, mes pensées créent ma réalité.

L'auteur vous propose des réflexions et des exercices à réaliser au quotidien pour sortir de vos impasses, de vos contradictions et devenir ainsi l'acteur du changement dans votre vie.

VANESSA MIELCZARECK,
formatrice en ressources humaines,
est spécialisée dans le domaine de
l'intelligence intuitive.

Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages,
dont *Coachez votre intuition* (Seuil) et
L'Intelligence intuitive (Quintessence).

