

Vanessa
Mielczarek

Petites
stratégies
du **Bonheur**



Le Courrier du Livre

Nous avons tous le désir d'être heureux en amour, en famille, en affaire... Toutefois, il arrive que nous soyons confrontés à des obstacles qui nous empêchent de l'être vraiment.

Le bonheur, ça s'apprend !

Les gens heureux ont leurs secrets – que vous dévoile Vanessa Mielczareck autour de 9 petites stratégies – pour progresser pas à pas sur la voie du bonheur. Au fil des pages, vous saurez comment cultiver un état d'esprit positif, donner du sens à ce qui vous arrive, écouter votre intuition et mettre la chance de votre côté.

Chacun d'entre nous possède en lui un capital bonheur à développer...

Vanessa Mielczareck, formatrice en ressources humaines, est spécialisée dans le domaine de l'intelligence intuitive. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont *Le Guide de la personne heureuse* (Le Courrier du Livre) et *Coachez votre intuition* (Seuil).

978-2-7029-0789-4 13,90 €



www.editions-trecaziel.com