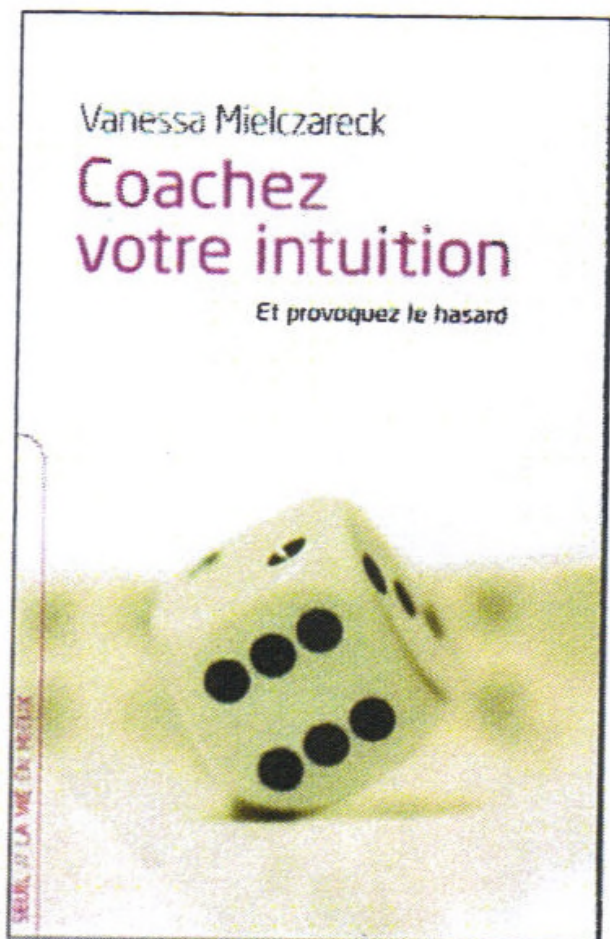


Coachez votre intuition

V. Mielczareck

L'intuition, c'est cette « connaissance immédiate et certaine des choses », disait Descartes. Un sixième sens irrationnel, donc troublant, où certains excellent.

La thérapeute, coach et formatrice Vanessa Mielczareck nous explique sa méthode pour développer notre intelligence intuitive et apprendre à écouter la chance. Des exercices



pratiques fondés sur la visualisation créatrice et les « coïncidences productrices de sens ».

Coachez votre intuition

V. Mielczareck

L'intuition, c'est cette « connaissance immédiate et certaine des choses », disait Descartes. Un sixième sens irrationnel, donc troublant, où certains excellent.

Pour apprendre
à se faire confiance.
Seuil, 192 p., 19€.