

Regard



# L'intelligence intuitive

Par Vanessa Mielczarek

**Coach et formatrice spécialisée dans l'étude de l'intuition, Vanessa nous parle ici de l'importance de cet outil naturel qui est à notre disposition. Car s'ouvrir à cette «petite voix» peut transformer notre vie.**

**C**hacun peut avoir accès à une source de savoir et de connaissances qui n'ont rien à voir avec l'apprentissage éducatif et intellectuel. S'il s'agit d'une faculté innée, présente en chaque personne, homme ou femme. Cette «source» est le réceptacle de notre énergie primordiale, de notre âme. Je considère que chacun d'entre nous a sa propre lumière intérieure baignée d'amour inconditionnel et d'une grande sagesse.

Pour établir un dialogue entre notre profondeur (notre âme) et ce que nous sommes aujourd'hui dans notre identité, nous disposons d'une aptitude fabuleuse : l'intuition. Cette capacité naturelle nous aligne sur le mouvement synchronique de l'existence. Elle est notre guidance intérieure, ou notre «intelligence éclairée», qui imprègne nos pensées, nos paroles et nos actions d'une certaine sagesse. L'intuition est un moyen de connaissance, de compréhension qui ne s'appuie sur aucun support. Elle ne repose pas sur la raison et ne tient pas compte de la logique. Cette faculté favorise une percée au-delà des apparences et donne à l'information un caractère d'évidence. Grâce à l'intuition, nous captions des informations qui ne sont détectables que par elle. Ce phénomène unique élargit notre manière d'aborder et de «saisir» la réalité qui nous entoure. Nous avons vu précédemment combien l'intelligence rationnelle est limitée pour résoudre certains aspects, ou problèmes de notre existence. L'intelligence «éclairée» ou «intuitive» exacerbe notre faculté de conscience des choses. Elle nous met en relation avec la globalité de l'existence et favorise l'émergence du sens de tout ce que nous vivons.

A des périodes reculées de l'Humanité, les intelligences intuitives et instinctives avaient leur place dans les actions et les comportements quotidiens. En Occident, l'influence de la pensée cartésienne, logique a jeté un voile sur ce qui s'est appelé l'irrationnel, soit le contraire de la raison. Ce courant de pensée a obscurci, nié et banni le côté intuitif de nos vies, nous éloignant d'une sagesse innée. La prévalence du rationnel correspond à l'avènement du patriarcat, c'est-à-dire à la prise du pouvoir par le principe masculin. En reléguant l'intuition dans l'ombre, l'homme a nié son «féminin» dans toutes ses dimensions. C'est une véritable censure du féminin intérieur, dans

son essence et dans toute sa puissance créative.

A certaines époques troublées de notre Histoire, je vous rappelle que les capacités «intuitives» et paranormales étaient considérées comme de la sorcellerie. Ces facultés extraordinaires et les dons de guérison avaient été transmis surtout aux femmes, c'était, en quelque sorte, un héritage de l'époque matriarcale. Le savoir intuitif au sujet des plantes curatives, la divination, etc. devinrent dangereux, car non maîtrisables par les hommes au pouvoir ou par les religieux. Ainsi le voile de l'ignorance s'est répandu sur nos esprits de plus en plus cartésiens. La science, le cartésianisme, le rationnel, le matérialisme ont envahi nos vies (en principe pour notre confort). Parallèlement, l'idée de séparation s'est inscrite dans le cœur de l'humanité, exacerbant la notion de bien et de mal. Notre Être s'est alors scindé, soumis dès lors à la dualité. L'intelligence rationnelle passe, depuis lors, pour la seule manière valable et fiable de comprendre la vie et tout ce qui la constitue. Heureusement la philosophie, la mythologie sont gardiennes de ces trésors de l'Humanité.

Devant les menaces auxquelles les personnes dotées de facultés s'exposaient, les capacités intuitives ont été reléguées aux confins de notre inconscient, attendant une époque plus propice pour revenir dans notre conscient. Depuis quelques années, on assiste à une résurgence de ces facultés psychiques.

**Nous avons tous à notre disposition** l'intelligence rationnelle et logique (dans notre hémisphère gauche) et l'intelligence intuitive et holistique (dans notre hémisphère droit). Ordinairement, nous utilisons l'un ou l'autre des hémisphères dans l'action dominante, car ils fonctionnent de manière distincte. En revanche, apprendre à activer les deux hémisphères de façon synchrone permet de bénéficier de toutes les capacités psychiques humaines. Réunir ces deux polarités ne peut qu'enrichir nos vies. Nous sommes tous intuitifs à l'origine, mais nous ne savons plus de quoi il s'agit profondément, comment cela fonctionne et se manifeste à notre conscience. Bien souvent, nous prenons pour de l'intuition ce qui n'en est pas. En effet, il se peut que nous fassions des confusions au

sujet d'informations qui, en réalité, sont : l'expression d'un désir personnel ; l'expression d'une peur ; une éducation ou une farce du mental ; l'expression d'une croyance ; une perception télépathique (entendre ce qui est dans l'autre) ; une projection ; etc.

Ces confusions viennent de ce que l'intuition est mise encore de côté. Notre mentalité a besoin d'évoluer et de se montrer plus tolérante pour accueillir nos «dons». Il y a une gêne et, quelquefois, une honte à afficher le fait de vivre en contact avec cette intelligence intuitive ; elle est encore desservie par nos préjugés et peut être considérée comme «magique» ou illusoire. Certains accèdent à cette faculté et la maîtrisent très facilement, alors que d'autres ont besoin de faire un réel travail intérieur pour la contacter et se la réapproprier.

L'intuition, c'est la manière d'être d'une connaissance qui ne s'appuie pas sur des preuves ou sur la raison. Généralement, lorsque nous avons une intuition, nous ne pouvons la prouver, dans un premier temps. Ce terme désigne toutes les formes de compréhension immédiate concernant des domaines variés du savoir. Lorsqu'elle se manifeste, elle présente un caractère de certitude et d'évidence pour soi. L'intuition est anticipatrice et suscite une compréhension profonde (des faits ou des personnes) qui va au-delà des apparences, au cœur d'une réalité. L'intuition fournit une gamme très variée d'informations qui ne peuvent se référer ni à l'expérience, ni à l'argumentation. Elle recèle la particularité de révéler le sens d'une situation avant que tous les éléments ne soient connus ou identifiés. C'est une percée dans notre réalité, de l'invisible au visible. Psychiquement et physiologiquement, elle est en lien avec notre hémisphère droit du cerveau. Carl Gustav Jung l'appelle «fonction irrationnelle», parce qu'elle s'oppose à la raison. Elle se nomme également «sixième sens», car elle complète les cinq perceptions sensorielles dont nous disposons habituellement [...].

«Notre petite voix nous dit...» des messages verbaux. Ce sont des mots, des phrases qui nous parviennent et que nous entendons dans notre tête, il y a alors une intensité et un son de voix particuliers qui nous font capter et mémoriser le message. Il se différencie ainsi des bavardages et des pensées habituels qui viennent de notre mental. Ces phrases sont empreintes d'une force de vérité, associée à une indolence légèreté. Rien dans la réalité ne prouve ces messages, mais, bien souvent, avec le temps, nous vérifions leur grande pertinence. L'intuition utilise le dialogue, donc le canal auditif. Elle communique avec nous, grâce au langage verbal, pour nous délivrer une information ou un message. «Fais ceci», «Va à tel endroit...» sont souvent des conseils ou des réponses à nos questions. Il peut sembler parfois difficile de différencier une information intuitive d'une pensée de notre intellect, car nous recevons environ 50 à 60 000 pensées par jour, comme le montre une étude scientifique.

L'intuition se manifeste à nous beaucoup plus souvent que nous ne pouvons l'envisager. Seulement, nous nous dispersons dans notre habituel bavardage mental et notre intuition peut se perdre dans la multitude de ces pensées.

Quelquefois, l'intensité de la petite voix est plus repérable lorsque nous sommes moins obsédés ou centrés sur tel ou tel domaine. L'esprit plus détendu, l'intuition en profite pour amener sa clarté et sa guidance. Le langage utilisé est le nôtre, car c'est notre sagesse profonde qui s'exprime.

La nature des informations peut concerner notre quotidien pour des petites choses très simples, jusqu'à des conseils qui peuvent modifier le cours de notre existence. Parfois, nous pouvons être le canal d'autrui, si celui-ci n'a pas accès à certaines informations. Dans ce cas, la prudence et la diplomatie s'imposent, il faut être soi-même clair et extrêmement habitué à utiliser son intuition pour se permettre de communiquer des informations à autrui. La clairaudience peut modifier le cours de notre existence, si nous savons l'écouter et agir en conséquence. Cela peut nous permettre d'utiliser notre libre arbitre dans des moments où il peut y avoir un choix à faire. A certaines périodes de notre vie, un carrefour se présente, qui nous donne l'opportunité d'utiliser un «joker».



**“ Un simple message intuitif peut modifier notre existence ”**

La nature des messages verbaux intuitifs est la manifestation de conseils qui nous guident dans notre chemin d'évolution personnelle. La guidance la plus appropriée nous est ainsi donnée et révélée. C'est ce qui va nous faire le plus progresser dans notre processus de croissance. Pour que l'intuition s'intensifie, nous devons cultiver une attitude de responsabilité dans l'application des messages reçus. L'intuition fait partie de nous, de notre essence profonde. Agir dans la réalité en suivant sa guidance va dans le sens de l'Unité

Intérieure. Quelquefois, j'entends dire, pour justifier certains actes : «c'est mon intuition qui m'a dit de faire... ou de ne pas faire...». Ces personnes mettent en avant l'intuition pour manipuler leur entourage. Elle sert ainsi de prétexte à masquer leur manque de courage à assumer leurs désirs et leurs décisions. Personne ne peut rétorquer quoi que ce soit face à un tel argument. C'est comme si elles disaient «ce n'est pas moi, c'est mon intuition qui me dit...». Elles jouent les victimes pour que l'entourage ne contrecarre pas leurs plans ou ne leur enlève son amour. Le message caché qu'elles envoient à leurs proches est du style «ne m'en veuillez pas, ce n'est pas moi qui ai voulu que...».

Si vous pensez être dans ce rapport de fuite et de nonauthenticité, je vous suggère de travailler personnellement sur la confiance en vous et le respect de vous-même. Dans l'attitude que je viens de citer, vous vous exposez, à plus ou moins long terme, à provoquer des conflits et des crises importantes. En démissionnant de vos réelles motivations, vous créez une scission en vous. Vous n'investissez ni votre pouvoir, ni votre vie. Vous risquez de rencontrer l'inverse de ce que vous souhaitez réellement. Pour être profitable, l'intuition ne doit pas nous servir d'excuse pour faire ou ne pas faire quelque chose. Au contraire, c'est un aspect de nous qui peut prendre place, s'intégrer dans notre personnalité pour favoriser notre puissance créatrice. C'est l'affirmation de la maîtrise de notre existence. Dans l'acceptation de notre guidance, notre intelligence éclairée nous aide à assumer notre vie dans toutes ses dimensions. Un message intuitif est un conseil, une option... qui conduit à une prise de conscience, puis à la décision d'agir dans la réalité. □

