

Et si nous activions notre « capital chance » !

Certains ont le sentiment d'avoir une bonne étoile, et vivent effectivement des coups de chance quand d'autres, à l'inverse, ont la certitude d'être malchanceux, et de ce fait font l'expérience de coup du sort qui s'acharnerait contre eux. Pour eux, les problèmes s'accumulent comme s'ils naviguaient à contre-courant de leur propre histoire.

Pour bien comprendre quelle réalité se cache derrière le terme de chance, il nous faut renoncer à l'idée qu'elle est une force mystique, un phénomène extérieur à nous, et qu'il nous faudrait un porte-bonheur pour l'attirer.

C'est surtout l'intention dont on charge ces objets, qui nous fait croire qu'ils agissent comme porte-bonheur. On invoque souvent la chance ou la malchance, le coup du sort ou les heureux hasards pour parler de fait surprenants, incroyables et inexplicables, mais en fait on leur donne surtout ces qualificatifs parce qu'on ne comprend pas comment ils se sont produits !

Ce que l'on nomme chance est, en réalité, cette expérience singulière, d'une force extraordinaire, qui surgit parfois dans notre vie. La chance est une autre manière d'évoquer les fameuses synchronicités que l'on croise à certains moments dans la vie. La chance change notre vie brutalement et l'oriente dans un sens favorable. Elle nous lance des appels au bonheur, qui s'inscrivent au fond de nous. Dès qu'on entretient cette idée de la chance qui s'attache à nos pas, cela nous fait un bien immense, en nous faisant ressentir qu'en chaque instant le meilleur peut se produire.



La chance, comme la malchance, expriment finalement deux états d'esprits, deux attitudes psychologiques radicalement opposées, qui ont un réel impact sur le déroulement de notre vie.

La bonne nouvelle, c'est qu'à tout moment, nous pouvons activer les paramètres psychologiques et comportementaux liés au phénomène de la chance !

Comment devenir chanceux !

Les chanceux disent que parfois ils savent, tout simplement, qu'ils prennent la bonne décision. A l'inverse, les malchanceux voient

dans nombre de leurs décisions fâcheuses une preuve supplémentaire du fait qu'ils semblent voués à l'échec. Voyons maintenant les paramètres communs aux chanceux, ce qui peut vous donner des pistes de compréhension :

Activez votre capital chance à tout moment

Comme vous l'avez compris, la chance n'a rien à voir avec de la superstition ou le hasard. La question à élucider maintenant est donc de savoir comment activer sa chance et provoquer consciemment coïncidences et synchronicités.

Pour faire remonter à la surface ce « capital chance », et l'ancrer davantage dans notre vie, une des stratégies communes des gens chanceux est simple mais très efficace : ils cultivent de bonnes habitudes, et changent les mauvaises !

Voyons maintenant quelle place donner aux habitudes, et comment mettre à profit celles qui provoquent ces fameuses coïncidences.

2012

Notre vie est pleine d'habitudes, acquises à force de répétition. Certaines sont bénéfiques, mais d'autres finissent par nous coincer dans un comportement néfaste, tant elles nous font agir spontanément, sans réfléchir. On les légitime ensuite avec des interprétations fatalistes, en pensant « c'est comme cela », « je n'y peux rien », « même si j'essaie de changer, ce n'est pas possible », « je suis comme cela », ce qui a pour effet de les renforcer. Pourtant, avec un peu de recul, on peut repérer les mauvaises et se rendre compte qu'elles sont un auto-conditionnement qui nous prive de notre vraie liberté.

Identifiez les habitudes à lâcher !

Interrogez-vous à présent sur les habitudes dont il serait souhaitable de vous défaire. Prenez conscience de leurs influences sur votre vie. A l'aide de ce processus d'introspection, débusquez les habitudes qui empêchent la nouveauté de surgir :

- Quel comportement me porte préjudice ? (exemples : laisser s'accumuler les factures, être régulièrement en retard aux rendez-vous, en cas de difficulté toujours se replier sur soi...).

- Quels rituels structurent ma vie et empêchent la nouveauté de surgir ? (exemples : passer tous les week-ends au même endroit, déjeuner chaque jour avec les mêmes personnes, faire ses courses dans le même magasin, écouter la même station de radio, prendre toujours le même chemin pour se rendre au travail, ne jamais adresser la parole à des inconnus...).

Pour chaque comportement ou rituel, trouvez le changement qui vous permettra de mettre du mouvement dans votre vie.

Ce travail de discernement, va créer l'espace intérieur nécessaire pour vous donner la force de matérialiser les nouvelles habitudes, que vous allez choisir délibérément.

A présent décidez de mettre en lumière des habitudes qui vont provoquer de belles occasions dans votre quotidien, elles vous aideront à chasser celles que vous ne voulez plus. Pour qu'elles soient porteuses du meilleur, vous devrez passer par une phase d'apprentissage assidu, car une habitude s'intègre à force de volonté et de répétition. Pour en changer, il s'agit donc dans un premier temps de se discipliner, d'y penser consciemment, afin qu'à un moment donné cette habitude devienne spontanée et automatique.

Réfléchissez à présent sur ces nouvelles habitudes favorables, et voyez comment elles pourraient améliorer considérablement votre existence. Pour vous placer dans une attente positive, vous donner le goût de nouvelles habitudes et vous motiver à les suivre, utilisez le tableau ci-dessous.

Cultivez de bonnes habitudes

Nouvelles habitudes à mettre en place

Résultats positifs attendus dans ma vie

Vanessa MIELCZARECK

Auteur de nombreux livres dont : "Les 9 secrets de l'intuition"
"Le guide de la personne heureuse" - "Petites stratégies du bonheur"
"Le jeu de 54 cartes Les portes de l'intuition" ...
Spécialiste de l'intuition, elle anime une formation
du 23 au 27 avril au Centre Trimurti...
Contact : 04 32 52 18 99 - site : vanessa-mielczareck.eu

Pluriel Nature n° 97 - www.pluriel-nature.fr



Programme
printemps
de

Vanessa MIELCZARECK

Gilles GUYON &

Formation Professionnelle Certifiante au Métier de Coach de Vie

- Apprendre le métier de coach et pratiquer les « outils »,
- Profiter de la formation pour atteindre ses objectifs et développer ses potentialités,
- Intégrer le coaching de vie à sa propre pratique,
- Lancer son activité...

à PARIS du 15 au 20 mars 2012

en VAUCLUSE du 14 au 19 avril 2012

Formation le Pouvoir de l'Intuition

- Découvrir et exploiter ses capacités insoupçonnées pour prendre les bonnes décisions,
- Réveiller son intuition et pratiquer des Lectures Intuitives,
- Lever les freins qui perturbent le fonctionnement de l'intuition,
- Décoder les informations et fiabiliser son intuition...

Dans le sud du 23 au 27 avril 2012

Après ce Module vous pourrez suivre
"Devenir Consultant Intuitif."

Mission de Vie et Coaching En VAUCLUSE du 11 au 15 juin 2011

5 jours puissants pour trouver sa voie...
et vivre en accord avec ses aspirations,
sa Raison d'Etre!

N° Vert 0 800 100 820

APPEL GRATUIT REPAS LA POSTE FREE

Livres
Vidéos
Programmes

04 32 52 18 99 ou 06.80.62.81.08
E-mail : lunion@wanadoo.fr
www.coachingintuition.com
www.vanessa-mielczareck.eu

Le Pluriel
Nature 45