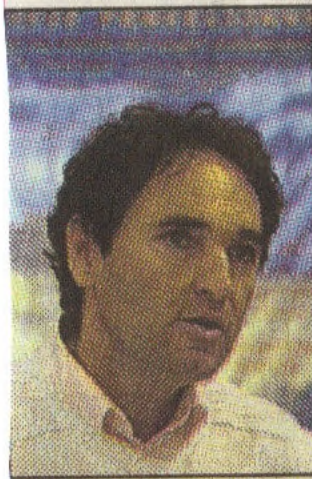


Midilibre

0,85 € - N° 22776 - www.midilibre.com

NÎMES et sa région

QUESTIONS À...



**Gilles
GUYON**

Formateur de coach, exposant au salon Sésame

« Écouter son intuition »

Vous venez depuis plusieurs années au salon Sésame et vous animiez hier une conférence sur le coaching intuitif. Qu'est-ce que c'est ?

Les gens font leur vie avec des données extérieures à eux, avec ce qu'on leur a appris à l'école... On leur propose de développer leur ressenti, leur intuition, d'être à l'écoute de ce qu'ils aiment vraiment et de le mettre en place avec le relationnel. Les gens ont plutôt tendance à écouter leur passé, leurs peurs et sont désynchronisés. Le coach va

Combien faut-il de séances pour mettre en adéquation ses intuitions avec ses projets ?

En général, il faut six à douze séances. La prise de conscience permet de déterminer des actions puis d'atteindre la réalisation de son objectif. Je dirais qu'il faut être à l'écoute de son Mozart... Un talent qu'il faut arriver à faire ressortir.

Avec Vanessa Mielczarek, nous formons des coachs dans le monde entier, notamment dans le monde de l'entreprise où on est en train de se rendre compte que la dimension humaine, l'échange sont des choses importantes. Mais les PDG n'ont pas appris ça

SYNTHÈSE: LE COACHING
les aider à écouter ce qui
est juste et bon pour eux, à
l'exprimer par des paroles
et à le mettre en action.

à l'école... Je le sais car j'ai
moi-même été pendant
vingt-cinq ans cadre supé-
rieur dans le bâtiment...