

# Le coaching pour se réaliser

## Les explications de Gilles Guyon\*

### Pourquoi le coaching connaît-il un tel essor ?

Trois raisons principales motivent le public à s'intéresser à ce métier :

**1°** - Le coaching est une méthode de changement non orienté vers le passé ou le négatif. Il ne s'agit ni d'une analyse psychologique ni d'une thérapie. En revanche, son concept s'appuie sur le présent et les ressources de l'être humain dans un sens constructif, avec pour objectif l'avenir.

**2°** - Le coaching guide systématiquement vers la conscience dans une cohérence entre pensées, paroles, sentiments et actions. Ainsi, le changement s'impose de manière rapide et complète (6 à 12 séances pour atteindre son objectif).

**3°** - À l'origine du coaching, des dirigeants, des sociologues, des thérapeutes, qui ont eu la sagesse de réunir en un seul métier toutes les méthodes et outils appliqués jusque-là dans les ressources humaines et le développement personnel. On y retrouve, entre autres, l'analyse transactionnelle, la programmation neurolinguistique, la relaxation, la visualisation, l'intuition, les jeux de rôles, la métaphore, le dessin, le collage, la symbolique, le corps...

Le coaching est un métier enrichissant à la fois sur le plan de la matière et de l'esprit. Grâce à son espace et à son processus créateur, le sujet se connecte à la réalité de son être, laissant émerger ses capacités. Les champs d'application du coaching sont multiples, comme dans les entreprises prenant en compte la dimension humaine. Par ailleurs, pour les personnes trop cérébrales, cette méthode leur permet de vivre concrètement leur quotidien. Chacun peut ainsi trouver l'activité professionnelle qui lui correspond véritablement et donner plus de sens à son existence.

Trois types de public viennent au coaching de vie et à nos formations dans notre école **LUNION FORMATION** :

-La personne qui souhaite devenir coach professionnel et en faire son métier.

-Celle qui veut acquérir des outils complémentaires pour mieux intervenir dans sa propre profession (thérapeute, responsable RH, manager, etc.).

-Celle qui traverse une période de modifications importantes et qui désire, dans l'immersion d'un stage, trouver sa voie ou concrétiser un projet, un rêve...

Le métier de coach est passionnant et gratifiant. Lorsque le coaché « accouche » de lui-même et se réalise enfin, le coach sait qu'il a accompli sa mission !

### « Le coaching pour tous »... un livre

J'ai écrit « **Le Coaching pour tous** », paru aux éditions Quintessence, un livre unique en France qui révèle toute la profondeur du « live coaching » et du métier de coach. Il permet de le démocratiser en le faisant passer du coaching de 1ère génération, réservé aux managers et aux sportifs, le « Business Coaching », au véritable marché du coaching qui est vaste. Il s'agit du « **Life Coaching** » (dit de vie, de sens, d'excellence ou d'être), conçu tant pour les spécialistes des métiers de la communication et de la relation d'aide, que pour chaque personne intéressée par son évolution, sur le plan personnel, familial, professionnel, social.

Le coaching est donc le levier du changement qui révèle à chacun la possibilité et le droit de se transformer et de s'épanouir afin de se mettre en relation avec sa véritable identité, son « Mozart ».

Le coaching pour tous est innovant dans son approche, en montrant les fondements et les applications concrètes de cette méthode. Il permet aux lecteurs de comprendre et d'apprécier la valeur de ce métier humanisant.

Grâce à 3 approches spécifiques : Traditionnelle (intellectuelle, logique), Philosophique (intuitive, créatrice), et Conscience (éveillée, guidée), cet ouvrage restitue des connaissances encore insoupçonnées à ce jour. L'éthique, la méthodologie, la profondeur et la diversité des médiations en font le métier du 3ème millénaire car le coaché accède à tout son potentiel créateur dans lequel son individualité s'affirme.

Vous trouverez, au fil des pages, comment vous remettre à l'écoute de votre univers intime pour élever votre conscience et grandir dans l'émerveillement de votre mission de vie... ■

\*Gilles GUYON est co-fondateur et responsable de **LUNION FORMATION**, organisme de formation de coach professionnel au niveau national. Il se consacre à la démocratisation du coaching au travers de conférences. Avec 20 ans d'expérience dans le management et le développement personnel (mastère spécialisé en management des ressources humaines et de la qualité), il enseigne également dans la formation Intuition sur le plan national avec son épouse Vanessa MIELCZAREK. Il est aussi co-auteur du livre « **Des actions pour changer votre vie** » et membre de la Fédération Française de Coaching France.

Tél : 04 32 52 18 99 ou 06 80 62 81 08  
ou 0825 001 040 (N° Indigo)

Site : [www.coachingintuition.com](http://www.coachingintuition.com)

E mail : [lunion@wanadoo.fr](mailto:lunion@wanadoo.fr)

### Encyclopédie de la symbolique des rêves

Georges ROMEY

Fruit du traitement de milliers d'informations croisées, auprès de mille deux cent personnes. La rigueur méthodologique de cet ouvrage de référence en fait un outil unique et indispensable aux thérapeutes, à quelque école qu'ils se réfèrent. Chaque démonstration est illustrée par plusieurs exemples de rêves qui mettent le symbole étudié "en situation".



### Mal de dos, mal de dents

Jean-Marie LANDOUZY

L'origine de la douleur est souvent difficile à trouver et nombre de patients sont soupçonnés d'être des malades psychosomatiques, alors qu'ils souffrent de manière chronique et désespèrent de voir leurs douleurs s'améliorer. En racontant les étapes de sa recherche et en émaillant celles-ci d'exemples et d'anecdotes, l'auteur vous fait entrer doucement dans le champ de la connaissance médicale et mécanique du corps humain.

### Plein le dos de cette famille

Claudine CORTI

Le poids de ces secrets sera parfois tellement lourd à supporter que nous courberons l'échine, nous en aurons plein le dos. Notre cerveau, en tentant de décrypter ces secrets, pourra être amené à cibler l'un des 206 os qui composent notre squelette, en choisissant préférentiellement de mettre en dysfonctionnement mécanique l'os ou l'articulation dont la symbolique sera la plus en adéquation avec les secrets à dévoiler.



### L'animal miroir de l'homme

Olivier GRANDRIE

Le but de cet ouvrage est d'approcher la connaissance de Soi par l'étude des médecines humaines et vétérinaires. Aux arguments théoriques s'ajoutent des cas cliniques et des vécus personnels, qui témoignent en faveur d'une conception nouvelle de nos rapports au monde. Les êtres en relation sont des systèmes communicants complexes, et des explications scientifiques du transfert nous sont proposées dans les conclusions de la théorie générale des systèmes.

### Le coaching pour tous

Gilles GUYON

Ce livre unique en France révèle toute la profondeur du "life coaching" et du métier de coach. Il s'agit du "Life Coaching" dit "de sens, d'excellence ou d'être", conçu tant pour les personnes des métiers de la communication et de la relation d'aide... que pour chaque personne intéressée par son propre développement et sa réalisation sur les plans personnel, familial, professionnel, social.

Dans toutes les librairies en France, Belgique, Suisse et Canada.

Editions Quintessence

[www.editions-quintessence.com](http://www.editions-quintessence.com)

