

Vanessa Mielczareck

Les

secrets  
de l'intuition

Comment prendre  
les bonnes décisions  
au quotidien



# Notre vie n'est pas le fruit du hasard, toutes les réponses sont en nous !

Trouver les bonnes idées, prendre les décisions qui font avancer, comprendre une situation complexe en un instant, se fier à sa première impression lors d'une rencontre... C'est possible si l'on adopte les bons réflexes !

Car pour attirer la réussite et rendre sa vie plus facile, les solutions ne doivent rien au hasard et sont plutôt à chercher du côté de notre dynamique personnelle.

C'est ce que propose Vanessa Mielczareck dans ce nouvel ouvrage : apprendre en 9 étapes ludiques à mobiliser son intelligence intuitive.

Avec de l'entraînement, vous saurez facilement repérer votre intuition, vous fier à ses messages et la suivre en toute confiance. Conçu comme un véritable enseignement avec des exercices simples et concrets, ce guide pratique vous aidera à contacter votre intuition à volonté pour faire de chaque situation du quotidien une expérience positive et mettre la chance dans votre poche !

Rassurant et encourageant, ce livre peut changer radicalement votre manière de penser et d'agir au quotidien.



*Vanessa Mielczareck, formatrice de coachs professionnels, s'est spécialisée dans le domaine de l'intelligence intuitive. Elle transmet son savoir et son expérience dans son école « Lunion Formation ». Conférencière et auteure de livres à succès, Les 9 secrets de l'intuition est son troisième ouvrage aux Éditions Quintessence.*

ISBN 978-2-35805-051-7  
Livre imprimé en France



9 782358 050517

Éditions  
Quintessence

12,20 €

## 1 - LA TABLE DES MATIERES

- Introduction.....	5
- 1. Découvrez le pouvoir de l'intuition.....	9
Qu'est-ce que l'intuition ?.....	9
A quoi sert-elle véritablement et peut-on s'y fier ?.....	13
- 2 Comment fonctionne votre intuition.....	17
Comment reconnaître son intuition et capter les informations utiles ?....	17
Techniques pour intensifier et canaliser l'intuition.....	29
- 3 Sachez repérer les vrais messages de votre intuition !.....	35
Apprenez à distinguer ce qui n'est pas de l'intuition.....	35
Faites plus confiance à votre intuition en dépassant les peurs.....	41
- 4 Adoptez l'attitude du succès pour avoir plus d'intuition.....	49
Devenez positif et optimiste.....	49
Choisissez les mots qui vont changer votre vie.....	56
- 5 Eliminez le négatif qui bloque le fonctionnement de votre intuition.....	63
Libérez votre intuition par la dépollution de votre mental.....	63
Améliorez la confiance en vous pour avoir plus d'intuition !.....	72
- 6 Instantanément, obtenez des réponses à toutes vos questions.....	75
Soyez sur la bonne longueur d'onde.....	75
Utilisez les coïncidences pour décoder une intuition.....	78
- 7 Appliquez la méthode intuitive dans le cadre professionnel.....	83
Utilisez l'intuition dans un cadre professionnel.....	83
Que faire si l'intuition ne fonctionne pas ?.....	89
- 8 Apprenez la communication intuitive.....	91
Pratiquez la lecture intuitive pour maîtriser votre intuition.....	91
Recevez les informations par les rêves.....	102
- 9 Activez votre capital chance pour améliorer votre vie !.....	107
Découvrez qui sont les chanceux, leur profil et devenez-le vous aussi.....	107
A tout moment rencontrez la chance.....	112
- Conclusion.....	117
- Remerciement.....	119
- Bibliographie.....	121

## 2 - L'INTRODUCTION

### Toutes les réponses sont en nous, il n'y a pas de hasard!

Pourquoi certains prennent les bonnes décisions, se retrouvent au bon endroit au bon moment ? Pourquoi ont-ils l'idée qui va marcher à coup sûr ? Et dans leurs rencontres pourquoi sentent-ils immédiatement à *qui* ils ont affaire ? Quel est le secret qui les pousse à faire les meilleurs choix ?

Malgré notre intelligence, notre bon sens, notre désir d'obtenir le meilleur et, pour certains, un très haut niveau d'étude, il y a des moments où nous manquons de lucidité et nous faisons les mauvais choix. C'est alors que tout se complique. Comme si une force indépendante de notre volonté nous conduisait à nous tromper et parfois à agir à l'encontre de nos intérêts. A d'autres périodes, au contraire nous prenons instantanément la bonne décision. Et nous faisons l'expérience de coïncidences troublantes, rencontres ou événements qui répondent justement à notre besoin. Dans ces moments-là, tout nous semble évident et nous avons une véritable clairvoyance. Notre vie change alors comme par miracle !

Pourquoi une telle clarté et fluidité à certains moments et une telle obscurité et contrariété à d'autres ? Et si la vraie réponse n'était pas à chercher du côté du hasard, mais plutôt dans notre dynamique personnelle ?

Ce livre montre à quel point notre état d'esprit et notre perception des choses agissent à tout moment sur toute nos décisions .C'est ce que vous allez découvrir ici, au cœur de cet ouvrage basé sur une affirmation fondamentale : **Vous avez le pouvoir de prendre les bonnes décisions grâce à l'intelligence de votre intuition car toutes les réponses sont en vous !**

L'idée de ce livre est de montrer comment, en utilisant notre intuition, nous avons la réelle capacité de provoquer des occasions favorables, des coups de chance qui se répercutent sur tous les domaines de notre vie. Chacun de ces coups de chances est une occasion de vérifier l'extraordinaire potentiel créateur et intuitif dont nous disposons pour vivre ce qui nous rend vraiment heureux.

### ***Les gens heureux ont leurs secrets !***

Bien plus que de donner des résultats scientifiques obtenus avec l'intuition, en faire l'éloge ou vous convaincre de son utilité, ce livre est conçu pour vous amener à mettre en lumière votre **propre capacité à être intuitif au quotidien**. Celle qui est vraie et juste car elle correspond profondément à qui vous êtes. Mais surtout ce livre propose 9 enseignements concrets, illustrés de nombreuses applications pratiques, qui vont jouer le rôle de catalyseur de votre dynamique intuitive. Cela vous donnera la force de prendre en main votre destinée. Chaque chapitre va vous permettre d'accéder de plus en plus facilement à votre intuition. De sorte que vous pourrez l'enraciner dans votre système de pensée pour embellir durablement votre vie.

Pour prendre davantage conscience de votre progression, je vous suggère de tenir un carnet d'entraînement à l'intuition. Vous pourrez y consigner vos expériences et vos remarques. Ainsi, vous serez à même de mesurer les résultats de vos petites et grandes intuitions qui se produiront au fil des jours. Cet ouvrage donne des solutions concrètes pour savoir choisir intuitivement une vie meilleure, une vie où la chance et le bonheur se donnent la main ! Car, contrairement à une idée reçue, le bonheur ne se trouve pas à l'extérieur de nous, ni dans des biens matériels que l'on possède... Le bonheur, c'est une aptitude intérieure qui s'apprend, s'entretient et l'intuition y joue un grand rôle.

En utilisant ces 9 leçons présentées ici, chacun peut prendre conscience que rien, ou presque, n'est dû au hasard. Et en plongeant en vous-même, grâce à la méthode proposée, vous découvrirez d'immenses potentialités auxquelles vous n'aviez pas accès jusqu'alors.

### ***Provoquez d'heureux hasards dans votre vie grâce à la puissance de votre intuition !***

L'autre idée maîtresse que défend ce livre est : « **Il n'y a pas de hasard** ». Cette affirmation suppose que rien n'arrive fortuitement dans notre vie. Car, même si nous n'en sommes pas conscients, *tout* dans notre histoire a une raison d'être. Chacune de nos expériences, qu'elle soit positive ou douloureuse, contient un sens tout particulier qui nous est destiné. Il nous appartient de découvrir. Pour en saisir le message notre intuition est une aide très précieuse.

Considérer que le hasard n'existe pas, peut nous rassurer dans l'idée qu'il n'y a pas de coup du sort qui frapperait ici ou là. Grâce à l'intuition, nous pouvons donc devenir attentifs aux coïncidences, qui agissent comme des signes pour nous indiquer si nous sommes sur la bonne voie.

En y consacrant un peu de temps régulièrement, vous vous apercevrez que même vos rêves peuvent devenir réalité. Certains se sentent heureux et veulent l'être davantage, d'autres ont tout pour être heureux mais ne le sont pas, d'autres encore croient que le bonheur n'est pas pour eux. A tous ceux-là qui ne savent pas comment utiliser leur intuition, les pages qui suivent leur sont destinées !

Découvrez maintenant les 9 secrets de l'intuition !

## 4<sup>ème</sup> DE COUVERTURE

### ***Notre vie n'est pas le fruit du hasard, toutes les réponses sont en nous !***

trouver les bonnes idées, prendre les décisions qui font avancer, comprendre une situation complexe en un instant, se fier à sa première impression lors d'une rencontre... C'est possible si l'on adopte les bons réflexes !

car pour attirer la réussite et rendre sa vie plus facile, les solutions ne doivent rien au hasard et sont plutôt à chercher du côté de notre dynamique personnelle.

C'est ce que propose Vanessa MIELCZARECK dans ce nouvel ouvrage : apprendre en 9 étapes ludiques à mobiliser son intelligence intuitive.

Avec de l'entraînement, vous saurez facilement repérer votre intuition, vous fier à ses messages et la suivre en toute confiance. Conçu comme un véritable enseignement avec des exercices simples et concrets, ce guide pratique vous aidera à contacter votre intuition à volonté pour faire de chaque situation du quotidien une expérience positive et mettre la chance dans votre poche !

Rassurant et encourageant, ce livre peut changer radicalement votre manière de penser et d'agir au quotidien.

**Vanessa MIELCZARECK**, formatrice de coachs professionnels, s'est spécialisée dans le domaine de l'intelligence intuitive. Elle transmet son savoir et son expérience dans son école «Llunion Formation ». conférencière et auteure de livres à succès, *les 9 secrets de l'intuition* est son troisième ouvrage aux éditions Quintessences.

## 4 - DU MEME AUTEUR

**Vanessa MIELCZARECK**

### **LES LIVRES**

« Petites stratégies du bonheur » Le Courrier du Livre, 2010

« Le guide de la personne heureuse » éd. Le Courrier du Livre, 2009 + France Loisirs, 2010 + Nature et Découverte 2010

« Le voyage de Léa » éd. J.-C. Gawsewich, 2006 + France Loisirs, 2007

« Coachez votre intuition » éd. du Seuil, 2007 puis en 2012 chez Marabout + en espagnol « Inteligencia intuitiva » éd. Kairos

« L'Intelligence intuitive » éd. Quintessence, 2003

### **JEU DE 54 CARTES**

« Les portes de l'intuition » jeu de carte aux éd. Courrier du Livre déc. 2011

### **LES CD**

- « Contacter et développer son intuition » Autoédition, 2003
- « Libérer l'enfant intérieur » Autoédition, 2003
- « Equilibrer son être » Autoédition, 2003

### **LE DVD**

- « Découvrez la force de l'intuition » de MIELCZARECK  
Autoédition, 2006

**MAIL :** [contact@vanessa-mielczareck.eu](mailto:contact@vanessa-mielczareck.eu)

**SITE :** [www.vanessa-mielczareck.eu](http://www.vanessa-mielczareck.eu)