

Vanessa
Mielczarek

Petites
stratégies
du **Bonheur**



Le Courrier du Livre

Nous avons tous le désir d'être heureux en amour, en famille, en affaire... Toutefois, il arrive que nous soyons confrontés à des obstacles qui nous empêchent de l'être vraiment.

Le bonheur, ça s'apprend !

Les gens heureux ont leurs secrets – que vous dévoile Vanessa Mielczareck autour de 9 petites stratégies – pour progresser pas à pas sur la voie du bonheur. Au fil des pages, vous saurez comment cultiver un état d'esprit positif, donner du sens à ce qui vous arrive, écouter votre intuition et mettre la chance de votre côté.

Chacun d'entre nous possède en lui un capital bonheur à développer...

Vanessa Mielczareck, formatrice en ressources humaines, est spécialisée dans le domaine de l'intelligence intuitive. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont *Le Guide de la personne heureuse* (Le Courrier du Livre) et *Coachez votre intuition* (Seuil).

978-2-7029-0789-4 13,90 €



www.editions-tredaniel.com

PETITES STRATEGIES DU BONHEUR

Nous avons tous le désir d'être heureux en amour, en famille, en affaire... Toutefois, il arrive que nous soyons confrontés à des obstacles qui nous empêchent de l'être vraiment.

Le bonheur, ça s'apprend !

Les gens heureux ont leurs secrets que vous dévoile Vanessa MIELCZARECK autour de 9 petites stratégies pour progresser pas à pas sur la voie du bonheur. Au fil des pages, vous saurez comment cultiver un état d'esprit positif, donner du sens à ce qui vous arrive, écouter votre intuition et mettre la chance de votre côté.

Chacun d'entre nous possède en lui un capital bonheur à développer...

Vanessa MIELCZARECK, formatrice en ressources humaines, est spécialisée dans le domaine de l'intelligence intuitive. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont « Le guide de la personne heureuse » éd. Courrier du Livre et « Coachez votre intuition » éd. Seuil.

4 - DU MEME AUTEUR

LES LIVRES

- « Petites stratégies du bonheur » Le Courrier du Livre, 2010
- « Le guide de la personne heureuse » éd. Le Courrier du Livre, 2009 + France Loisirs, 2010 + Nature et Découverte 2010
- « Le voyage de Léa » éd. J.-C. Gawsewich, 2006 + France Loisirs, 2007
- « Coachez votre intuition » éd. du Seuil, 2007 + en espagnol « Inteligencia intuitiva » éd. Kairos
- « L'Intelligence intuitive » éd. Quintessence, 2003

JEU DE 54 CARTES

- « Les portes de l'intuition » éd. Courrier du Livre courant oct. 2011

LES CD

- « Contacter et développer son intuition » Autoédition, 2003
- « Libérer l'enfant intérieur » Autoédition, 2003
- « Equilibrer son être » Autoédition, 2003

LE DVD

- « Découvrez la force de l'intuition » de MIELCZARECK
Autoédition, 2006

MAIL : contact@vanessa-mielczareck.eu

SITE : www.vanessa-mielczareck.eu